



Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 eatrend Ebéd	Középiskola menü A	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma	Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával										
		Energia: 1,008.12 Kcal / 4,213.94 KJ	Energia: 888.97 Kcal / 3,715.89 KJ	Energia: 929.32 Kcal / 3,884.56 KJ	Energia: 930.35 Kcal / 3,888.86 KJ	Energia: 914.95 Kcal / 3,824.49 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		31.79 g	55.75 g	18.14 g	37.22 g	19.49 g	8.73 g	31.42 g	37.54 g	10.12 g	32.25 g	15.95 g	4.66 g	40.50 g	43.25 g	11.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.88 g	0.06 g	4.04 g	141.50 g	52.22 g	2.72 g	115.13 g	15.03 g	2.90 g	163.65 g	71.43 g	1.98 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				
 eatrend Ebéd	Középiskola menü B	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
		Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Rakott zöldbab bulgurral	Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Tejfölös karfiolleves Kínai pirított tészta csirkecsíkokkal	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Alma	Rántott leves Pirított kenyérkockával Finomfőzelék Csirke nuggetszel Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 939.70 Kcal / 3,927.95 KJ	Energia: 594.95 Kcal / 2,486.89 KJ	Energia: 550.00 Kcal / 2,299.00 KJ	Energia: 975.98 Kcal / 4,079.60 KJ	Energia: 783.42 Kcal / 3,274.70 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		33.64 g	56.09 g	18.86 g	22.87 g	14.80 g	2.20 g	42.57 g	10.54 g	2.64 g	40.26 g	35.00 g	11.16 g	41.58 g	31.37 g	2.59 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
76.26 g	0.06 g	4.62 g	92.81 g	0.05 g	5.73 g	70.80 g	0.04 g	3.66 g	123.64 g	0.00 g	4.67 g	81.42 g	4.05 g	5.80 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,6,7			1,7			1,7,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 19.
 Élelmezésvezető